

2021/22-es tanév ÉTLAP* március hóra

9. hét		
Március 01.	Kedd	Tarhonyaleves Kaprok tökfőzelék, Sertés pörkölt, tk kenyér, Gyümölcs
Március 02.	Szerda	Magyaros zöldborsó leves Sokmagvas bundás harcsaszelet, jázmin rizs, Remulád mártás
Március 03.	Csütörtök	Zöldséges csontleves csigatésztával Paradicsomos húsgombóc, Főtt burgonya, piskóta tekeres
Március 04.	Péntek	Brokkoli krémleves, Pirított zsemlekocka Borsos pulykatokány, Bulgur, cékla saláta
10. hét		
Március 07.	Hétfő	Tárkonyos pulykaragu leves Gránátos kocka, Csemege uborka
Március 08.	Kedd	Daragaluska leves Dubary sertés szelet, Párolt rizs
Március 09.	Szerda	Csurgatott tojásleves Székelykáposzta árpagyönggyel, Tk. kenyér, Müzli
Március 10.	Csütörtök	Májgaluska leves Tejszínes sonkás pulykaragu, Kusz-kusz
Március 11.	Péntek	Zöldséges karalábéleves Sült csirkecomb, Majonézes burgonyasaláta, Gyümölcs
11. hét		
Március 14.	Hétfő	Szünnap
Március 15.	Kedd	Nemzeti ünnep
Március 16.	Szerda	Gulyásleves Darás metélt, Barack íz, Gyümölcs
Március 17.	Csütörtök	Paradicsomleves betűtésztával Rántott borda, Petrezselymes burgonya, Cékla saláta
Március 18.	Péntek	Fűszeres narancsos körte leves Fokhagymás csirkemell csíkok, Bulgur Csemege uborka
12. hét		
Március 21.	Hétfő	Erőleves gazdagon Zöldborsófőzelék, Sült debreceni, Tk. kenyér, Gyümölcs
Március 22.	Kedd	Póréhagyma krémleves Paprikás csirke, Rövidcső Tészta, Csemege uborka
Március 23.	Szerda	Reszelt tészta leves Rakott kelkáposzta, tejfölös öntet
Március 24.	Csütörtök	Tavaszi zöldbableves Roston harcsa, Jázmin rizs, Tartár mártás
Március 25.	Péntek	Bakonyi betyárleves, Tk. kenyér Szilvalekváros töltött nudli, Fahéjas szórat, Gyümölcs
Március 26.	Szombat	Vegyes gyümölcsleves Pincepörkölt gazdagon, Tk. kenyér, Csemege uborka
13. hét		
Március 28.	Hétfő	Sertésragu leves Tejbenrizs kakaós szórat, Gyümölcs
Március 29.	Kedd	Lebbencsleves Lencsefőzelék, Sült sonkaszelet, Tk. kenyér
Március 30.	Szerda	Zellerkrémleves, Levesgyöngy Rakott burgonya gazdagon, Vegyes vágott savanyúság
Március 31.	Csütörtök	Daragaluska leves Fűszeres csirkecombfilé, Kusz-kusz, Majonézes kukorica


*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2022. január 21.



Jóváhagyta:


Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató